

VšĮ „Bruneros“ Kretingos skyrius

Kretingos raj. Baublių mokykla – daugiafunkcis centras

Mokyklos g. 17, Baubliai, Kretingos raj.

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

4-7m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

SUDERINTA

Kretingos rajono

Baublių mokyklos - daugiafunkcis
centras

Direktorė
Renata Bumblienė

2022-01-17



Įstaigos darbo laikas

Nuo ___ iki ___ val.

1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 040372

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

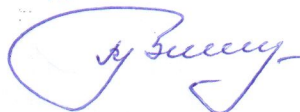
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė (tausojantis)	IKRUOPN-14H	230 g.	6,92	2,44	35,30	195,67
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-16	20/5/25 g.	4,49	7,25	11,14	125,14
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,44	13,79	46,48	357,96

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žaliųjų žirnelių sriuba su žiediniais kopūstais(augalinis) (tausojantis)	SRIN-116	100 g.	1,21	1,73	4,31	36,90
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Maltos vištienos kotletas (tausojantis)	AKMPN-24A	60 g.	8,27	10,01	10,76	163,32
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100 g.	2,06	0,10	18,85	83,43
Burokėlių salotos su aliejaus padažu (svog, aliej,)(augalinis)	GSAL-SMLPC-27V	80 g.	1,22	3,31	8,67	62,54
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8G	120 g.	0,48	0,48	15,60	63,60
			14,54	15,85	68,65	457,23

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Aukštaičių blynai	AMLTN-29N	110 g.	6,64	7,46	42,56	260,56
Grietinė 30%	IVNT-14A	10 g.	0,24	3,00	0,31	29,40
Pienas 2,5%	GĖRN-48O	170 g.	5,44	4,25	8,16	93,50
			12,32	14,71	51,03	383,46
Iš viso (dienos davinio):			38,30	44,35	166,16	1198,65

Direktorė
Renata Bumblienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė


1 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 040373

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė(tausojantis)	IKRUOPN-16G	220 g.	7,26	3,13	31,30	182,75
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Skrebutis	IUŽKN-1E	35 g.	3,14	5,50	15,21	118,90
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,43	12,73	46,55	338,8

Pietūs

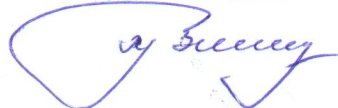
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-3Ž	100 g.	0,86	0,77	6,52	33,52
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Kiaulienos plovos troškintas(tausojantis)	AKMPN-88R	33/137 g.	10,13	11,50	35,87	278,77
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi(augalinis)	GSALN-12Z	90 g.	1,29	5,10	6,26	69,06
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7E	110 g.	1,32	0,33	25,41	106,70
			14,57	17,86	81,91	523,63

Vakariėnė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių košė (tausojantis)	ADRŽPN-30	200 g.	4,50	9,12	33,37	231,80
Daržovių padažas	PADN-24E	30 g.	0,44	2,31	3,88	36,15
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20 g.	0,20	0,04	0,82	3,40
Kefyras 2,5%	GĖRN-49F	130 g.	3,77	3,25	5,20	67,60
			8,91	14,72	43,27	338,95

Iš viso (dienos davinio): **33,91** **45,31** **171,73** **1201,38**

Direktorė
Renata Bumblienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene



1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 040374

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-15Q	230 g.	8,39	4,85	33,00	199,86
Sviestas 82%	IVNT-15D	3 g.	0,02	2,46	0,02	22,29
Batonas su sviestu 82% ir varške 9%	IUŽKN-13J	30/5/20 g.	6,05	6,74	19,76	159,57
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			14,46	14,05	52,78	381,72

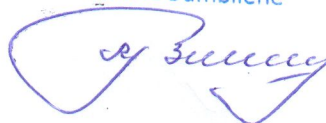
Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-38M	100 g.	0,64	1,60	4,12	30,89
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kalakutienos kukulis(tausojantis)	AKMPNN-164G	60 g.	13,03	4,13	1,86	96,18
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100 g.	6,00	4,47	33,00	192,71
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41K	80 g.	0,84	6,94	4,86	79,38
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8G	120 g.	0,48	0,48	15,60	63,60
			22,29	17,84	69,9	510,2

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba	SRIN-40A	200 g.	4,78	4,11	16,42	123,77
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8GGG	30/3/20 g.	7,29	8,19	16,42	164,80
			12,07	12,3	32,84	288,57

Iš viso (dienos davinio): 48,82 44,19 155,52 1180,49

Direktorė
Renata Bumblienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 040375

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-22J	220 g.	6,76	2,53	40,76	216,78
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8FF	20/5/15 g.	5,31	8,37	10,98	137,94
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,1	15,00	51,78	391,87

Pietūs

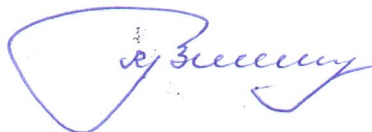
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117	100 g.	1,48	1,33	9,49	53,39
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Lydeka troškinta su daržovėmis (mork,svog.) padaže (tausojantis)	AŽUVPN-79	60/60 g.	14,83	7,66	3,66	140,70
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14	100 g.	2,20	2,10	16,39	92,36
Burokėlių salotos su ž. žirneliais ir salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-30Š	60 g.	1,53	8,48	7,61	104,47
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30B	120 g.	0,48	0,36	16,08	62,40
			21,82	20,15	63,69	500,76

Vakariėnė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių apkepas su varške 9%	AAPK-17	150 g.	8,65	5,81	43,29	256,15
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,07	8,23
Pienas 2,5%	GĖRN-48	200 g.	6,40	5,00	9,60	110,00
			15,07	10,83	54,96	374,38
Iš viso (dienos davinio):			48,99	46,00	170,43	1267,01

Direktore
Renata Bumblienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė




1 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 040376

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas	IKIAUŠN-6F	70 g.	5,79	7,81	4,51	110,84
Batonas	IVNT-12A	30 g.	2,82	0,84	19,02	90,42
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33X	200 g.	3,50	0,54	21,64	87,21
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,11	9,19	45,17	288,47

Pietūs

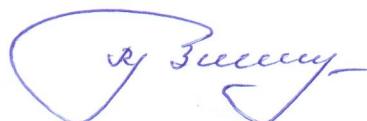
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žirnių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-39NN	100 g.	2,09	1,47	7,82	49,21
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Makaronai su žiediniais kopūstais ir vištiena (tausojantis)	AMLTN-55C	107/34/3 9 g.	12,69	16,56	26,26	301,00
Morkų salotos su jogurtu 2,5%	GSALN-128E	100 g.	1,44	0,43	10,01	39,11
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9M	120 g.	0,96	0,24	13,20	51,60
			18,48	18,92	67,75	488,36

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai	AMLTN-33F	100 g.	8,12	6,28	52,17	292,51
Grietinė 30%	IVNT-14A	10 g.	0,24	3,00	0,31	29,40
Pienas 2,5%	GĖRN-48L	130 g.	4,16	3,25	6,24	71,50
			12,52	12,53	58,72	393,41
Iš viso (dienos davinio):			43,11	40,64	171,64	1170,24

Direktorė
Renata Bumblienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene



2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 040377

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė (tausojantis)	IKRUOPN-24B	250 g.	8,66	3,37	36,34	207,68
Sviestas 82%	IVNT-15H	7 g.	0,04	5,74	0,06	52,01
Pienas 2,5%	GĖRN-48	200 g.	6,40	5,00	9,60	110,00
			15,1	14,11	46	369,69

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-118B	100 g.	2,51	1,80	8,58	53,74
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos kepsnys	AKMP-SMLPC-10 B	60 g.	12,72	11,78	3,76	171,93
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3C	80 g.	2,61	2,88	20,05	110,55
Šviežių daržovių salotos su aliejumi (kopūs,mork,obuol,svog) (augalinis)	GSALN-26A	70 g.	0,72	3,67	6,09	55,76
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8G	120 g.	0,48	0,48	15,60	63,60
			20,34	20,83	64,54	503,02

Vakariėnė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mieliniai blynėliai su obuoliais	AMLTN-15C	130 g.	8,74	8,12	54,40	319,62
Grietinė 30%	IVNT-14A	10 g.	0,24	3,00	0,31	29,40
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,98	11,12	54,71	349,02

Iš viso (dienos davinio): **44,42** **46,06** **165,25** **1221,73**Direktore
Renata BumblienėMitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

2 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 040378

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė(tausojantis)	IKRUOPN-12I	220 g.	5,30	2,69	34,42	177,15
Sviestas 82%	IVNT-15H	7 g.	0,04	5,74	0,06	52,01
Skrebutis	IUŽKN-1	30 g.	2,66	4,71	13,12	101,93
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8	13,14	47,6	331,09

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-66E	100 g.	1,24	0,87	7,58	41,43
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Riebios žuvies maltiniai (tausojantis)	AŽUVPN-91A	60 g.	7,64	10,68	10,35	152,54
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100 g.	2,06	0,10	18,85	83,43
Troškintos morkos su grietinės 30% padažu	GSALN-124H	100 g.	1,38	3,82	10,58	72,85
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-70	120 g.	1,44	0,36	27,72	116,40
			14,73	15,99	82,93	502,23

Vakariė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška kukulienė	SRIN-48	200 g.	5,99	4,71	22,88	156,76
Duona su sviestu 82% ir virta dešra(aukšč.r.)	IUŽKN-12V	30/5/20 g.	4,90	8,99	16,42	161,66
			10,89	13,7	39,3	318,42

Iš viso (dienos davinio):

33,62

42,83

169,83

1151,74

Direktore
Renata BumblienėMitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 040379

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis)	IKRUOPN-13F	220 g.	8,00	3,29	34,19	195,91
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82%	IUŽKN-500	20/5 g.	1,91	4,66	12,72	97,43
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20 g.	0,20	0,04	0,82	3,40
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,14	12,09	47,77	333,89

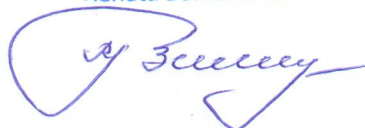
Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta ankštinių daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI-SMLPC-10FF	100 g.	2,08	1,43	7,73	48,58
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškinti kalakutienos maltiniai (tausojantys)	AKMP-PNV-17G	70 g.	10,41	8,43	8,67	149,44
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3	100 g.	3,27	3,59	25,06	138,18
Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)	GSAL-PNV-2M	90 g.	1,56	2,93	9,61	62,93
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			19,02	16,9	74,93	498,57

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų apkepas su varške 9%	AAPK-21	150 g.	7,75	8,58	37,33	255,64
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,07	8,23
Pienas 2,5%	GĖRN-48	200 g.	6,40	5,00	9,60	110,00
			14,17	13,6	49	373,87

Iš viso (dienos davinio): 43,33 42,59 171,70 1206,33

Direktorė
Renata BumblienėMitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė


2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 040380

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis)	IKRUOPN-15	200 g.	7,26	4,19	27,91	171,23
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Varškė 9% su grietine 30%	IVRŠPN-19K	30/5 g.	4,92	4,20	1,21	62,70
Batonas	IVNT-12	20 g.	1,88	0,56	12,68	60,28
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			14,09	13,05	41,84	331,36

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba (burokėl, mork, kopūs) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60F	100 g.	0,79	1,07	5,28	30,26
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos ir grikių troškinys (tausojantis)	AKMPN-58A	51/129 g.	13,82	10,62	21,76	234,17
Virti žalieji žirnėliai (tausojantis)	GGARN-21A	40 g.	2,08	0,57	3,59	31,49
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44B	50 g.	0,53	4,54	3,03	50,86
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9M	120 g.	0,96	0,24	13,20	51,60
			19,48	17,26	57,32	445,82

Vakariinė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių troškinys (tausojantis)	ADRŽPN-85C	200 g.	2,74	10,30	18,99	167,58
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Kefyras 2,5%	GĖRN-49D	180 g.	5,22	4,50	7,20	93,60
			8,93	14,96	34,04	296,76

Iš viso (dienos davinio):

42,50 45,27 133,20 1073,94

Direktorė
Renata BumblienėMitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

2 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 040381

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas	IKIAUŠN-6F	70 g.	5,79	7,81	4,51	110,84
Batonas su sviestu 82%	IUŽKN-5	20/5 g.	1,91	4,66	12,72	97,43
Burškėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33	100 g.	1,76	0,27	10,82	43,60
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			9,86	13,14	41,05	304,87

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104Q	100 g.	0,68	1,67	4,74	34,12
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis)	ADRŽPN-37K	146/24 g.	6,09	4,87	41,76	231,16
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20 g.	0,37	3,32	1,39	37,01
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	5,80	5,00	8,00	104,00
Traškios morkų lazdelės(augalinis)	IVNT-101D	120 g.	1,20	0,24	10,44	37,20
			15,44	15,32	76,79	490,93

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės 9% skryliukai (tausojantis)	AVRŠPN-14A	150 g.	17,48	8,23	39,16	298,58
Grietinės 30% padažas	PADN-7A	30 g.	0,55	4,99	2,09	55,51
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			18,03	13,22	41,25	354,09

Iš viso (dienos davinio): 43,33 41,68 159,09 1149,89

Direktorė
Renata Bumblienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 040382

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis)	IKRUOPN-13F	220 g.	8,00	3,29	34,19	195,91
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82%	IUŽKN-6	20/5 g.	1,41	4,32	10,96	85,89
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20 g.	0,20	0,04	0,82	3,40
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,64	11,75	46,01	322,35

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žirnių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-39NN	100 g.	2,09	1,47	7,82	49,21
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos guliašas (tausojantis)	AKMPN-51T	50/20 g.	10,08	10,06	2,29	138,62
Biri sorų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-35A	80 g.	3,48	3,35	22,80	136,68
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149F	80 g.	1,01	4,92	8,54	76,81
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9M	120 g.	0,96	0,24	13,20	51,60
			18,92	20,26	65,11	500,36

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių sriuba (tausojantis)	SRIN-29A	200 g.	3,68	4,02	14,51	107,17
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-7PP	30/5/20 g.	8,05	10,34	19,08	196,97
			11,73	14,36	33,59	304,14

Iš viso (dienos davinio): **40,29** **46,37** **144,71** **1126,85**

Direktorė
Renata Bumblienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 040383

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė(tausojantis)	IKRUOPN-12I	220 g.	5,30	2,69	34,42	177,15
Sviestas 82%	IVNT-15H	7 g.	0,04	5,74	0,06	52,01
Skrebutis	IUŽKN-1	30 g.	2,66	4,71	13,12	101,93
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8	13,14	47,6	331,09

Pietūs

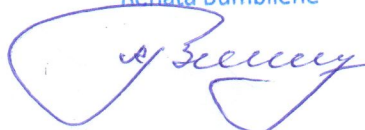
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų sriuba su bulvėmis (tausojantis)	SRIN-121A	100 g.	0,56	2,13	4,99	38,59
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis)	AKMPN-124B	60 g.	6,96	7,31	5,13	112,67
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-2L	90 g.	5,38	4,00	29,57	172,70
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41K	80 g.	0,84	6,94	4,86	79,38
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30B	120 g.	0,48	0,36	16,08	62,40
			15,19	20,9	68,48	501,32

Vakariė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių, morkų košė (tausojantis)	ADRŽPN-59B	230 g.	4,36	4,90	31,06	177,93
Grietinės 30% padažas	PADN-7A	30 g.	0,55	4,99	2,09	55,51
Kefyras 2,5%	GĖRN-49	200 g.	5,80	5,00	8,00	104,00
			10,71	14,89	41,15	337,44

Iš viso (dienos –davinio): **33,90** **48,93** **157,23** **1169,85**

Direktorė
Renata Bumblienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 040384

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su sėlenėlėmis (tausojantis)	IKRUOPN-14N	192/8 g.	7,19	2,43	35,28	196,45
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Varškė 9% su grietine 30% ir cukrumi	IVRŠPN-11F	40 g.	4,99	5,10	3,30	79,42
Batonas	IVNT-12	20 g.	1,88	0,56	12,68	60,28
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			14,09	12,19	51,3	373,3

Pietūs

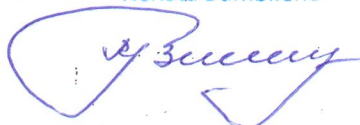
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-35J	100 g.	0,75	0,59	5,10	28,06
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis)	AKMPN-169B	60/20 g.	12,09	16,47	2,05	202,43
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	GGARN-12U	90 g.	3,24	2,78	22,74	131,57
Burokėlių salotos su jogurtu 2,5%	GSALN-139E	90 g.	1,76	0,36	8,34	36,87
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8G	120 g.	0,48	0,48	15,60	63,60
			19,62	20,9	64,29	509,97

Vakariėnė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Aukštaičių blynai	AMLTN-29G	120 g.	7,25	8,14	46,43	284,26
Obuolių padažas	PADN-15C	15 g.	0,01	0,01	1,56	6,18
Pienas 2,5%	GERN-48A	150 g.	4,80	3,75	7,20	82,50
			12,06	11,9	55,19	372,94
Iš viso (dienos davinio):			45,77	44,99	170,78	1256,21

Direktorė
Renata Bumblienė

Mitybos sk.vadovė
Virginija Katkuvienė




3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 040385

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

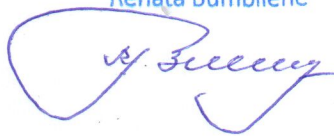
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-16I	200 g.	6,64	2,87	29,25	168,75
Sviestas 82%	IVNT-15D	3 g.	0,02	2,46	0,02	22,29
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8FF	20/5/15 g.	5,31	8,37	10,98	137,94
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,97	13,7	40,25	328,98

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-56F	100 g.	0,89	1,62	4,15	32,62
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Lydekos maltiniai (tausojantis)	AŽUVPK-PNV-7E	60 g.	10,16	5,61	17,16	159,11
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14	100 g.	2,20	2,10	16,39	92,36
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106D	80 g.	0,89	9,75	4,91	104,94
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9M	120 g.	0,96	0,24	13,20	51,60
			16,4	19,54	66,27	488,07

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtinukai su varške 9% (tausojantis)	AMLTN-4J	160 g.	14,20	7,01	43,56	291,23
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20 g.	0,37	3,32	1,39	37,01
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			14,57	10,33	44,95	328,24
		Iš viso:	42,94	43,57	151,47	1145,29

Direktorė
Renata Bumblienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 040386

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

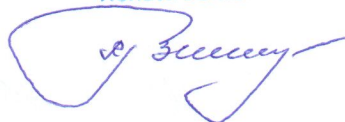
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė(tausojantis)	IKRUOPN-19K	220 g.	6,58	2,45	32,10	169,87
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-16E	30/5/25 g.	5,18	7,36	16,60	149,51
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,79	13,91	48,74	356,53

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta pupelių sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIN-30SS	100 g.	2,12	1,36	7,95	47,27
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Balandėliai su kiaulienos, ryžių įdaru ir padažu (tausojantis)	AKMPN-16S	56/64/25 g.	7,64	11,25	9,95	164,08
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100 g.	2,06	0,10	18,85	83,43
Burokėliai troškinti grietinėje 30%	GSALN-79B	90 g.	1,63	2,28	9,00	55,37
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8H	130 g.	0,52	0,52	16,90	68,90
			15,27	15,73	73,11	466,49

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45%(tausojantis)	AMLTN-17J	193/17 g.	11,07	8,31	45,72	307,56
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
			15,42	12,06	51,72	385,56
		Iš viso:	42,48	41,70	173,57	1208,58

Direktorė
Renata Bumblienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė
