

## VŠĮ „Bruneros“ Kretingos skyrius

### Kretingos raj. Baublių mokykla – daugiafunkcis centras

Mokyklos g. 17, Baubliai, Kretingos raj.

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programą vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

1-3m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo    iki    val.

SUDERINTA

Kretingos rajono  
Baublių mokykla - daugiafunkcis  
centras

Direktorė  
Renata Bumblienė

2022-01-17



3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 041324

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

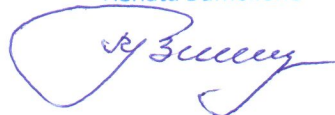
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė(tausojantis)	IKRUOPN-19J	180 g.	5,39	2,01	26,26	138,99
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-16EE	30/3/25 g.	5,17	5,72	16,58	134,65
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,59	11,83	42,88	310,79

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta pupelių sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIN-30SS	100 g.	2,12	1,36	7,95	47,27
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Balandėliai su kiaulienos, ryžių įdaru ir padažu (tausojantis)	AKMPN-16S	56/64/25 g.	7,64	11,25	9,95	164,08
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13C	80 g.	1,65	0,08	15,08	66,74
Burokėliai troškinti grietinėje 30%	GSALN-79E	70 g.	1,25	1,77	6,93	42,64
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8G	120 g.	0,48	0,48	15,60	63,60
			14,11	15,1	63,36	419,91

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45%(tausojantis)	AMLTN-17K	156/14 g.	8,96	6,73	37,01	248,93
Kefyras 2,5%	GĖRN-49L	120 g.	3,48	3,00	4,80	62,40
			12,44	9,73	41,81	311,33
<b>Iš viso:</b>			<b>37,14</b>	<b>36,66</b>	<b>148,05</b>	<b>1042,03</b>

Direktorė  
Renata Bumblienė

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 041323

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-16H	150 g.	4,98	2,15	21,90	126,44
Sviestas 82%	IVNT-15D	3 g.	0,02	2,46	0,02	22,29
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8FFF	20/3/15 g.	5,30	6,73	10,96	123,08
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,3	11,34	32,88	271,81

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-56F	100 g.	0,89	1,62	4,15	32,62
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Lydekos miltiniai (tausojantis)	AŽUVPK-PNV-7D	50 g.	8,45	4,66	14,29	132,51
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14C	80 g.	1,76	1,68	13,11	73,89
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106	70 g.	0,78	8,53	4,29	91,83
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			13,65	16,85	54,69	409,43

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtinukai su varške 9% (tausojantis)	AMLTN-4C	130 g.	11,54	5,66	35,39	236,32
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20 g.	0,37	3,32	1,39	37,01
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,91	8,98	36,78	273,33
<b>Iš viso:</b>			<b>35,86</b>	<b>37,17</b>	<b>124,35</b>	<b>954,57</b>

Direktorė  
Renata Bumblienė

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė



3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 041322

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su sėlenėlėmis (tausojantis)	IKRUOPN-14M	144/6 g.	5,39	1,82	26,46	147,34
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Varškė 9% su grietine 30% ir cukrumi	IVRŠPN-11F	40 g.	4,99	5,10	3,30	79,42
Batonas	IVNT-12J	15 g.	1,41	0,42	9,51	45,21
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,82	11,44	39,31	309,12

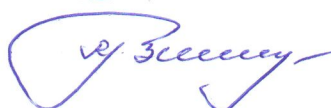
**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-35J	100 g.	0,75	0,59	5,10	28,06
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis)	AKMPN-169C	50/15 g.	10,02	13,49	1,56	165,75
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	GGARN-12Q	70 g.	2,52	2,17	17,68	102,31
Burokėlių salotos su jogurtu 2,5%	GSALN-139F	80 g.	1,56	0,32	7,42	32,76
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			16,22	17,00	52,61	417,46

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Aukštaičių blynai	AMLTN-29E	100 g.	6,04	6,78	38,68	236,86
Obuolių padažas	PADN-15C	15 g.	0,01	0,01	1,56	6,18
Pienas 2,5%	GĖRN-48L	130 g.	4,16	3,25	6,24	71,50
			10,21	10,04	46,48	314,54
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>38,25</b>	<b>38,48</b>	<b>138,40</b>	<b>1041,12</b>

Direktore  
Renata Bumblienė



Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė



3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 041321

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

## Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė(tausojantis)	IKRUOPN-12H	180 g.	4,34	2,20	28,16	144,95
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Skrebutis	IUŽKN-1	30 g.	2,66	4,71	13,12	101,93
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,03	11,01	41,32	284,03

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų sriuba su bulvėmis (tausojantis)	SRIN-121A	100 g.	0,56	2,13	4,99	38,59
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis)	AKMPN-124C	50 g.	5,80	6,08	4,30	93,75
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2R	70 g.	4,20	3,13	23,10	134,88
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-4II	60 g.	0,61	5,21	3,61	59,36
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			12,54	17,00	57,25	414,16

## Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių, morkų košė (tausojantis)	ADRŽPN-59L	180 g.	3,42	3,83	24,28	139,16
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20 g.	0,37	3,32	1,39	37,01
Kefyras 2,5%	GĖRN-49D	180 g.	5,22	4,50	7,20	93,60
			9,01	11,65	32,87	269,77
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>28,58</b>	<b>39,67</b>	<b>131,44</b>	<b>967,96</b>

Direktore  
Renata Bumblienė

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 041320

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis)	IKRUOPN-13G	180 g.	6,60	2,71	28,22	161,55
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82%	IUŽKN-6R	15/5 g.	1,07	4,27	8,23	73,71
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20 g.	0,20	0,04	0,82	3,40
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,9	11,12	37,31	275,81

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žirnių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-39NN	100 g.	2,09	1,47	7,82	49,21
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Vištienos guliašas (tausojantis)	AKMPN-51P	40/15 g.	8,09	7,90	1,72	109,34
Biri sorų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-35B	70 g.	3,04	2,93	19,95	119,58
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149E	70 g.	0,88	4,31	7,39	66,97
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			15,87	16,97	55,73	423,68

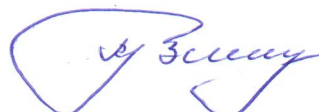
**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių sriuba (tausojantis)	SRIN-29A	200 g.	3,68	4,02	14,51	107,17
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-7Ė	20/3/15 g.	5,80	7,07	12,72	134,62
			9,48	11,09	27,23	241,79

Iš viso (dienos davinio): **33,25**      **39,18**      **120,27**      **941,28**

Direktorė  
Renata Bumblienė

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė





2 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 041319

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

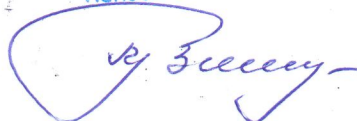
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas	IKIAUŠN-6D	60 g.	4,96	6,69	3,87	95,01
Batonas su sviestu 82%	IUŽKN-5	20/5 g.	1,91	4,66	12,72	97,43
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33J	80 g.	1,38	0,21	8,57	34,51
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8K	80 g.	0,32	0,32	10,40	42,40
			8,57	11,88	35,56	269,35

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104Q	100 g.	0,68	1,67	4,74	34,12
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis)	ADRŽPN-37B	129/21 g.	5,38	4,32	36,90	204,37
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20 g.	0,37	3,32	1,39	37,01
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
Traškios morkų lazdelės(augalinis)	IVNT-101	100 g.	1,00	0,20	8,70	31,00
			12,75	13,42	65,58	420,08

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės 9% skryliukai (tausojantis)	AVRŠPN-14J	120 g.	13,99	6,59	31,32	238,86
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20 g.	0,37	3,32	1,39	37,01
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			14,36	9,91	32,71	275,87
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>35,68</b>	<b>35,21</b>	<b>133,85</b>	<b>965,30</b>

Direktore  
Renata BumblienėMitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuviene


2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 041318

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė(tausojantis)	IKRUOPN-15C	150 g.	5,44	3,14	20,93	128,43
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Varškė 9% su grietine 30%	IVRŠPN-19K	30/5 g.	4,92	4,20	1,21	62,70
Batonas	IVNT-12J	15 g.	1,41	0,42	9,51	45,21
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,8	11,86	31,69	273,49

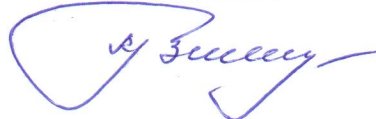
**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba (burokėl,mork,kopūs) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60F	100 g.	0,79	1,07	5,28	30,26
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Vištienos ir grikių troškinys (tausojantis)	AKMPN-58B	43/107 g.	11,53	11,12	18,16	215,28
Virti žalieji žirneliai(tausojantis)	GGARN-21A	40 g.	2,08	0,57	3,59	31,49
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44I	40 g.	0,40	3,61	2,25	40,03
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			16,57	16,73	48,13	395,64

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių troškinys(tausojantis)	ADRŽPN-85F	160 g.	2,16	8,20	14,67	131,82
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,15	7,85	35,58
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
			7,48	12,00	28,52	245,4

Iš viso (dienos davinio): 35,85 40,59 108,34 914,53

Direktorė  
Renata BumblienėMitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuviene




2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 041317

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis)	IKRUOPN-13G	180 g.	6,60	2,71	28,22	161,55
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82%	IUŽKN-5Q	15/5 g.	1,44	4,52	9,55	82,36
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20 g.	0,20	0,04	0,82	3,40
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,27	11,37	38,63	284,46

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta ankštinių daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI-SMLPC-10FF	100 g.	2,08	1,43	7,73	48,58
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Troškinti kalakutienos maltiniai (tausojantys)	AKMP-PNV-17B	60 g.	8,90	7,23	7,43	128,01
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3C	80 g.	2,61	2,88	20,05	110,55
Burokėlių salotos su aliejumi(augalinis)	GSAL-PNV-2E	80 g.	1,38	2,60	8,55	56,03
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30K	80 g.	0,32	0,24	10,72	41,60
			16,26	14,54	62,33	420,35

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų apkepas su varške 9%	AAPK-21F	130 g.	6,71	7,42	32,34	221,46
Obuolių padažas	PADN-15C	15 g.	0,01	0,01	1,56	6,18
Pienas 2,5%	GĖRN-48A	150 g.	4,80	3,75	7,20	82,50
			11,52	11,18	41,1	310,14
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>36,05</b>	<b>37,09</b>	<b>142,06</b>	<b>1014,95</b>

Direktorė  
Renata Bumblienė

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

2 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 041316

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė(tausojantis)	IKRUOPN-12H	180 g.	4,34	2,20	28,16	144,95
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Skrebutis	IUŽKN-1	30 g.	2,66	4,71	13,12	101,93
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,03	11,01	41,32	284,03

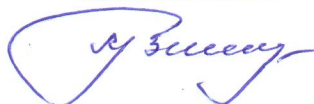
**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-66E	100 g.	1,24	0,87	7,58	41,43
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94H	10 g.	0,65	0,11	5,23	23,72
Riebios žuvies maltiniai (tausojantis)	AŽUVPN-91	50 g.	6,36	8,89	8,61	126,98
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13C	80 g.	1,65	0,08	15,08	66,74
Troškintos morkos su grietinės 30% padažu	GSALN-124F	80 g.	1,11	3,07	8,47	58,34
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7M	90 g.	1,08	0,27	20,79	87,30
			12,09	13,29	65,76	404,51

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška kukulienė	SRIN-48	200 g.	5,99	4,71	22,88	156,76
Duona su sviestu 82% ir virta dešra(aukšč.r.)	IUŽKN-12LLL	30/3/15 g.	4,19	6,21	16,40	133,95
			10,18	10,92	39,28	290,71
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>29,30</b>	<b>35,22</b>	<b>146,36</b>	<b>979,25</b>

Direktorė  
Renata Bumblienė



Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė





2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 041315

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė (tausojantis)	IKRUOPN-24F	180 g.	6,24	2,43	26,15	149,50
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Pienas 2,5%	GĖRN-48	200 g.	6,40	5,00	9,60	110,00
			12,67	11,53	35,79	296,65

**Pietūs**

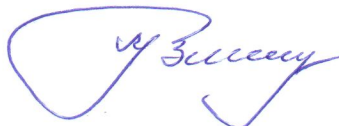
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-118B	100 g.	2,51	1,80	8,58	53,74
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Kiaulienos kepsnys	AKMP-SMLPC-10I	50 g.	10,57	9,37	3,12	142,65
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3M	60 g.	1,96	2,12	15,04	82,91
Šviežių daržovių salotos su aliejumi (kopūs,mork,obuol,svog) (augalinis)	GSALN-26E	60 g.	0,62	3,15	5,24	47,78
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			17,03	17,00	52,83	415,66

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mieliniai blynėliai su obuoliais	AMLTN-15S	110 g.	7,36	6,85	45,83	269,40
Grietinė 30%	IVNT-14A	10 g.	0,24	3,00	0,31	29,40
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,6	9,85	46,14	298,8
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>37,30</b>	<b>38,38</b>	<b>134,76</b>	<b>1011,11</b>

Direktorė  
Renata Bumblienė

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė



1 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 041314

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

## Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiąa	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas	IKIAUŠN-6D	60 g.	4,96	6,69	3,87	95,01
Batonas	IVNT-12F	25 g.	2,35	0,70	15,85	75,35
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33F	150 g.	2,61	0,42	16,10	64,87
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,92	7,81	35,82	235,23

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiąa	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žirnių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-39NN	100 g.	2,09	1,47	7,82	49,21
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Makaronai su žiediniais kopūstais ir vištiena (tausojantis)	AMLTN-55D	90/28/32 g.	11,08	13,80	25,38	267,33
Morkų salotos su jogurtu 2,5%	GSALN-128B	70 g.	1,01	0,29	7,01	27,38
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			15,95	15,92	59,06	422,5

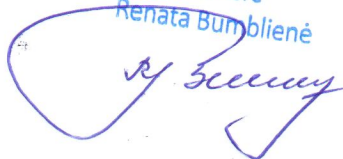
## Vakariėnė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiąa	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai	AMLTN-33K	80 g.	6,50	5,01	41,74	234,03
Grietinė 30%	IVNT-14	5 g.	0,12	1,50	0,16	14,70
Pienas 2,5%	GĖRN-48G	100 g.	3,20	2,50	4,80	55,00
			9,82	9,01	46,7	303,73

Iš viso (dienos davinio):

35,69 32,74 141,58 961,46

Direktorė  
Renata Bumblienė



Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė





1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 041313

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-22I	180 g.	5,52	2,08	33,29	177,03
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu	IUŽKN-8	15/3/10 g.	3,66	5,33	8,22	93,55
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,21	11,51	41,55	307,73

**Pietūs**

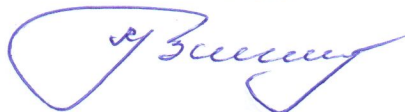
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117	100 g.	1,48	1,33	9,49	53,39
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Lydeka troškinta su daržovėmis (mork,svog.) padaže(tausojantis)	AŽUVPN-79A	50/50 g.	12,37	4,29	4,36	103,32
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14C	80 g.	1,76	1,68	13,11	73,89
Burokėlių salotos su ž. žirneliais ir salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-30A	50 g.	1,29	7,08	6,35	88,16
Gėrimas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			18,27	14,84	54,56	406,34

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių apkepas su varške 9%	AAPK-170	130 g.	7,44	4,99	37,38	221,15
Obuolių padažas	PADN-15C	15 g.	0,01	0,01	1,56	6,18
Pienas 2,5%	GĖRN-48A	150 g.	4,80	3,75	7,20	82,50
			12,25	8,75	46,14	309,83

Iš viso (dienos davinio):

39,73 35,10 142,25 1023,90

Direktorė  
Renata BumblienėMitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė


1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 041312

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-15F	160 g.	5,84	3,38	22,96	139,09
Sviestas 82%	IVNT-15D	3 g.	0,02	2,46	0,02	22,29
Batonas su sviestu 82% ir varške 9%	IUŽKN-13RR	25/3/20 g.	5,57	4,96	16,57	129,64
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,43	10,8	39,55	291,02

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-38M	100 g.	0,64	1,60	4,12	30,89
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Kalakutienos kukulis(tausojantis)	AKMPNN-164D	50 g.	10,87	3,44	1,55	80,16
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2C	80 g.	4,80	3,58	26,40	154,17
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41A	70 g.	0,72	6,08	4,21	69,26
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			18,4	15,26	57,13	423,06

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba	SRIN-40A	200 g.	4,78	4,11	16,42	123,77
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8UU	25/3/15 g.	5,65	6,79	13,69	135,27
			10,43	10,9	30,11	259,04

Iš viso (dienos davinio):

40,26 36,96 126,79 973,12

Direktorė  
Renata BumblienėMitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė



1 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 041311

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

## Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė(tausojantis)	IKRUOPN-16E	180 g.	5,95	2,56	25,60	149,53
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Skrebutis	IUŽKN-1C	25 g.	2,22	3,91	10,93	84,89
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,2	10,57	36,57	271,57

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-3Ž	100 g.	0,86	0,77	6,52	33,52
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94H	10 g.	0,65	0,11	5,23	23,72
Kiaulienos plovos troškintas(tausojantis)	AKMPN-88Š	28/112 g.	8,36	9,46	29,57	229,69
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12A	70 g.	0,98	3,96	4,81	53,48
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			11,65	14,5	57,13	383,41

## Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių košė (tausojantis)	ADRŽPN-30A	150 g.	3,38	7,87	25,04	183,14
Daržovių padažas	PADN-24F	20 g.	0,31	1,54	2,61	24,26
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20 g.	0,20	0,04	0,82	3,40
Kefyras 2,5%	GĖRN-49G	100 g.	2,90	2,50	4,00	52,00
			6,79	11,95	32,47	262,8

Iš viso (dienos davinio): 26,64 37,02 126,17 917,78

Direktorė  
Renata BumblienėMitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 041310

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė (tausojantis)	IKRUOPN-14E	180 g.	5,39	1,91	27,50	152,47
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-16S	20/3/20 g.	3,86	5,02	11,08	102,43
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,28	11,03	38,62	292,05

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta žaliųjų žirnelių sriuba su žiediniais kopūstais(augalinis) (tausojantis)	SRIN-116	100 g.	1,21	1,73	4,31	36,90
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Maltos vištienos kotletas (tausojantis)	AKMPN-24B	50 g.	7,12	8,50	8,86	137,88
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13C	80 g.	1,65	0,08	15,08	66,74
Burokėlių salotos su aliejaus padažu (svog, aliej, citr.)(augalinis)	GSAL-SMLPC-27D	70 g.	1,05	2,88	7,82	55,68
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			12,4	13,75	56,92	385,78

**Vakarienė**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Aukštaičių blynai	AMLTN-29S	80 g.	6,21	6,23	35,55	220,77
Grietinė 30%	IVNT-14	5 g.	0,12	1,50	0,16	14,70
Pienas 2,5%	GĖRN-48L	130 g.	4,16	3,25	6,24	71,50
			10,49	10,98	41,95	306,97
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>32,17</b>	<b>35,76</b>	<b>137,49</b>	<b>984,80</b>

Direktorė  
Renata BumblienėMitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuviene